

PROGRAMME DE FORMATION INTRAENTREPRISE
ET DEROULE PEDAGOGIQUE

SANTÉ MENTALE ET ADDICTIONS

SOMMAIRE :

1. [La schizophrénie](#)
2. [Faire face aux phénomènes d'alcoolisme au quotidien](#)
3. Les soins infirmiers en psychiatrie (à venir)
4. Spectre autistique (à venir)
5. Les addictions (à venir)
6. Les addictions (à venir)
7. Faire face aux phénomènes d'alcoolisme au quotidien (à venir)
8. Thérapies comportementales et cognitives (à venir)
9. Approches holistiques de la santé mentale (à venir)

PROGRAMME DE FORMATION INTRAENTREPRISE
ET DEROULE PEDAGOGIQUE

SANTÉ MENTALE ET ADDICTIONS LA SCHIZOPHRÉNIE

**DÉCOUVREZ LES
MÉCANISMES DE LA
SCHIZOPHRÉNIE, LES
APPROCHES
D'ACCOMPAGNEMENT
ADAPTÉES ET LES CLÉS
POUR AMÉLIORER LA PRISE
EN CHARGE DES PERSONNES
CONCERNÉES**

Durée : 7.00 heures (1.00 jours)

Dates : A convenir

Lieu : sur votre site

Profils des participants

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, et toute personne accompagnant des patients souffrants de schizophrénie

Prérequis

Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes de la schizophrénie et ses manifestations cliniques.
- Identifier les besoins spécifiques des personnes atteintes.
- Adapter les approches d'accompagnement et de communication.
- Appliquer des stratégies pour améliorer la prise en charge quotidienne.

PROGRAMME DE FORMATION INTRAENTREPRISE
ET DEROULE PEDAGOGIQUE

SANTÉ MENTALE ET ADDICTIONS LA SCHIZOPHRÉNIE

CONTENU DE LA FORMATION

Objectif 1 :

Introduction à la schizophrénie - 1 heure

- Définition et prévalence de la schizophrénie.
- Les principaux symptômes : hallucinations, idées délirantes, troubles cognitifs et affectifs.
- Mythes et réalités autour de la schizophrénie.

Objectif 2 :

Comprendre les causes et les facteurs de risque - 1.5 heures

- Etiologie : facteurs biologiques, génétiques et environnementaux.
- Facteurs déclencheurs et évolutifs.
- Le rôle des comorbidités (dépression, addictions).

Objectif 3 :

Prise en charge et accompagnement adapté - 2 heures

- Présentation des approches thérapeutiques : médicamenteuses, psychologiques et psychosociales.
- L'importance du travail en équipe pluridisciplinaire.
- Stratégie pour améliorer la communication avec la personne atteinte.

Objectif 4 :

Techniques d'accompagnement au quotidien - 2 heures

- Mise en place de routines et gestion des symptômes au quotidien.
- Outils pratiques pour réduire le stress et prévenir les crises.
- Etudes de cas concrets : mise en situation et échanges d'expérience.

Objectif 5 :

Bilan et évaluation des acquis - 0.5 heure

- Evaluation individuelle et collective des connaissances acquises.
- Retour sur les expériences partagées et questions des participants.

PROGRAMME DE FORMATION INTRAENTREPRISE
ET DEROULE PEDAGOGIQUE

SANTÉ MENTALE ET ADDICTIONS LA SCHIZOPHRÉNIE

ORGANISATION DE LA FORMATION

Equipe pédagogique :
Médecin Psychiatre / Facilitateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Pédagogie active et pratique, sollicitant la participation des stagiaires.
- Apports théoriques, exposés.
- Travaux individuels, en binôme, en sous-groupes et en groupes.
- Etudes de cas concrets.
- Echanges d'expériences.

**Dispositif de suivi de l'exécution de
l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la qualité de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Analyse de cette sensibilisation.

PROGRAMME DE FORMATION INTRAENTREPRISE
ET DEROULE PEDAGOGIQUE

SANTÉ MENTALE ET ADDICTIONS FAIRE FACE AUX PHÉNOMÈNES D'ALCOOLISME AU QUOTIDIEN

**DÉCOUVREZ COMMENT
SOUTENIR EFFICACEMENT
LES PERSONNES
SOUFFRANT D'ALCOOLISME
DANS LEUR QUOTIDIEN**

Durée : 7.00 heures (1.00 jours)

Dates : A convenir

Lieu : sur votre site

Profils des participants

Cette formation s'adresse à toute personne salariée.

Prérequis

Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes de l'alcoolisme.
- Identifier les signes d'alcoolisme.
- Appliquer des stratégies de soutien et de prévention.

✉ | secretariat@esspa-education.fr

ESSPA Mulhouse

55 rue de Pfastatt
68200 Mulhouse
03 67 610 700

ESSPA Île de la Réunion

14 rue Pierre Aubert
97490 Saint Denis
02 62 46 46 46

PROGRAMME DE FORMATION INTRAENTREPRISE
ET DEROULE PEDAGOGIQUE

SANTÉ MENTALE ET ADDICTIONS FAIRE FACE AUX PHÉNOMÈNES D'ALCOOLISME AU QUOTIDIEN

CONTENU DE LA FORMATION

Objectif 1 :

Comprendre l'alcoolisme (Psychiatre / Facilitateur) 0.5 heure

- Définition et épidémiologie de l'alcoolisme.
- Facteurs de risque et causes.
- Impact sur la vie quotidienne des patients.

Objectif 2 :

**Identification des signes et symptômes
(Psychiatre/Facilitateur) 2 heures**

- Signes comportementaux et physiques de l'alcoolisme.
- Diagnostic et évaluation.
- Etudes de cas pour illustrer les différents profils.

Objectif 3 :

**Approches thérapeutiques et soutien (Psychiatre/ Facilitateur)
2 heures**

- Traitements médicamenteux et non-médicamenteux.
- Stratégies de soutien psychologique.
- Techniques pour aider les patients à surmonter leur dépendance.

Objectif 4 :

**Prévention et gestion de la rechute
(Psychiatre/Facilitateur) 2 heures**

- Techniques de prévention de la rechute.
- Maintien de l'abstinence et hygiène de vie.
- Activités de soutien et réseaux.

PROGRAMME DE FORMATION INTRAENTREPRISE
ET DEROULE PEDAGOGIQUE

SANTÉ MENTALE ET ADDICTIONS FAIRE FACE AUX PHÉNOMÈNES D'ALCOOLISME AU QUOTIDIEN

ORGANISATION DE LA FORMATION

Equipe pédagogique :
Médecin Psychiatre/Facilitateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Pédagogie active et pratique, sollicitant la participation des stagiaires.
- Apports théoriques, exposés.
- Travaux individuels, en binôme, en sous-groupes et en groupes.
- Etudes de cas concrets.
- Echanges d'expériences.

**Dispositif de suivi de l'exécution de
l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la qualité de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Analyse de cette sensibilisation.

